

## Elevark 2

### Hvilken del af rodfrugten spiser du? Og hvornår er rodfrugter i sæson?

Fag: Madkundskab

#### Opgave 1: Styr på de danske rødder

Individuelt eller to og to

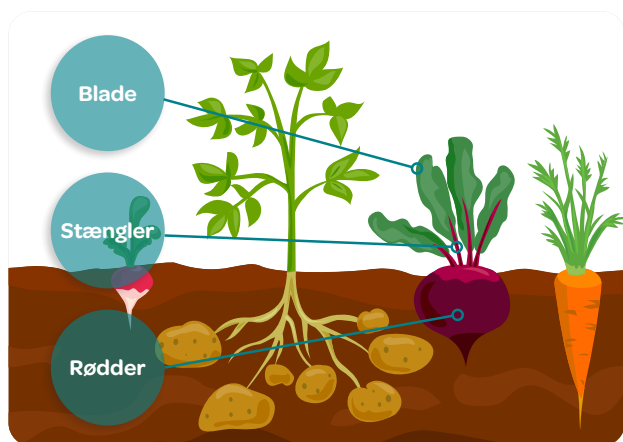
**Forberedelse:** Læs s. 6.

Læringsmål:

- Jeg kender forskellige rodfrugter.
- Jeg ved, hvordan forskellige rodfrugter ser ud og hvilke dele af dem, vi spiser.










På side 6 i elevhæftet kan du se nogle forskellige rodfrugter, som de ser ud, når de lige er trukket op af jorden. De ser lidt anderledes ud end dem, vi køber i supermarkedet, men hvad er forskellen egentlig? Og hvilke dele af rodfrugterne kan vi spise? Det skal I gætte på nu!



Lav *Tip en 7'er*. I skal bruge skemaet herunder og sætte kryds i enten *Kun roden*, *Roden og bladene* eller *Roden, stængelen og bladene*. I må sætte ét kryds ud for hver rodfrugt. Kolonnen *Svar* skal I **ikke** bruge endnu.



Rodfrugtens navn	1 Kun rodden	X Roden og bladene	2 Roden, stænglen og bladene	Svar
<b>Rødbede</b> 				
<b>Gulerod</b> 				
<b>Knold-selleri</b> 				
<b>Pastinak</b> 				
<b>Persille-rod</b> 				
<b>Bolsje-bede</b> 				
<b>Gul bede</b> 				



1. Gennemgå svarene fælles i klassen. Jeres lærer læser rodfrugtens navn højt og giver jer det rigtige svar. Noter det rigtige svar i kolonnen *Svar*.

### **Opsamling i klassen:**

- Hvor mange rigtige svar fik I?
- Kig svarene igennem – hvilke dele af rodfrugterne spiser vi oftest?
- Var der nogle af svarene, I var overraskede over?



## Opgave 2: Rødderne i sæson

Individuelt eller to og to

**Forberedelse:** Læs s. 7 og s. 10.

Læringsmål:

- Jeg ved, hvornår rodfrugter er i sæson i Danmark.
- Jeg kan give eksempler på madvarer, der kan holde sig friske i kort og lang tid.

Der er flere måder at vurdere en madvares kvalitet på. Man kan for eksempel undersøge, hvornår den er i sæson, fordi den typisk er mest frisk og smagfuld der. Men er der forskel på, hvor længe grøntsager kan holde sig friske? Det skal I undersøge i denne opgave. Men først skal I finde ud af, hvornår de forskellige rodfrugter er i sæson.

1. Se på leksikonet på side 7 i elevhæftet. Undersøg, hvornår de forskellige rodfrugter er i sæson.
2. Kig på skemaet på næste side. Kan du regne ud, hvor de forskellige rodfrugter passer ind? Skriv navnet på den rigtige rodfrugt ud for den rigtige sæson. Vi har udfyldt den første for dig.

**OBS:** Nogle af rodfrugterne kan være i sæson samtidigt. Derfor vil nogle af felterne med 'dansk sæson' måske være ens eller næsten ens. Der er også en enkelt rodfrugt, vi ikke dyrker i Danmark, men kun importerer.



Rodfrugt/sæson	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Pastinakken er i sæson i Danmark i...	X	X	X	X	X			X	X	X	X	X
_____ er i sæson i Danmark i...	X	X	X						X	X	X	X
_____ er i sæson i Danmark i...						X	X	X	X			
_____ er i sæson i Danmark i...												
_____ er i sæson i Danmark i...	X	X	X						X	X	X	X
_____ er i sæson i Danmark i...	X	X	X						X	X	X	X
_____ er i sæson i Danmark i...	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
_____ er i sæson i Danmark i...	X	X	X	X					X	X	X	X
_____ er i sæson i Danmark i...				X	X	X	X	X	X	X		
_____ er i sæson i Danmark i...	X	X	X					X	X	X	X	X
_____ er i sæson i Danmark i...	X	X	X	X				X	X	X	X	X
_____ er i sæson i Danmark i...	X	X	X	X	X						X	X



3. Undersøg, hvor mange rodfrugter der er i sæson i de forskellige måneder. Tæl sammen, og skriv svarene i skemaet herunder.

	Januar	Februar	Marts	April	Maj	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	December
Antal rodfrugter i sæson												

4. Hvilken måned er flest rodfrugter i sæson?

---

5. Hvad tror du, det betyder, når noget er i sæson?

Snak med din sidemakker om, hvad I tror, 'sæson' betyder, og skriv jeres svar her:

---



---

6. Hvis man opbevarer rodfrugterne rigtigt, kan de holde sig friske i lang tid.

Kender du andre grøntsager eller frugter, der kan holde sig friske i lang tid?

---



---

7. Det er slet ikke alle grøntsager og frugter, der kan holde sig friske i lige så lang tid som rodfrugterne. Det gælder for eksempel jordbær og ærter, som du har læst om i elevhæftet. Kender du andre grøntsager og frugter, der har en kort sæson?

---



---

### Opsamling i klassen:

- Hvorfor tror I, at det er godt at vide, hvornår grøntsager er i sæson?
- Hvorfor kan man købe grøntsager og frugter i supermarkedet, når de ikke er i sæson i Danmark?
- Gennemgå jeres svar på spørgsmål 6 og 7. Hvor længe tror I, at forskellige frugter og grøntsager kan holde sig friske?

