

Elevark 1

Hvilke rodfrugter kender du?

Fag: Madkundskab

Du kender sikkert guleroden, men kender du andre rodfrugter?

Og hvor tit spiser du de forskellige rodfrugter?

Det skal du finde ud af nu sammen med en makker.

Opgave 1: Rodfrugter

To og to

Forberedelse: Læs eventuelt s. 4.

Læringsmål:

- Jeg kan undersøge, hvor godt jeg kender de forskellige rodfrugters udseende og smag.
- Jeg ved, hvordan rodfrugter ser ud, og hvilke af dem jeg har smagt før.

Stil spørgsmålene i skemaet til din makker, og sæt kryds ved 'ja' eller 'nej' undervejs.

| Rodfrugt | Spørgsmål | Ja | Nej |
|---------------------|---|----|-----|
| Rødbede | Ved du, hvordan en rødbede ser ud? | | |
| | Tror du, du har smagt rødbede? | | |
| | Spiser du tit rødbeder? | | |
| Gulerod | Ved du, hvordan en gulerod ser ud? | | |
| | Tror du, du har smagt gulerod? | | |
| | Spiser du tit gulerødder? | | |
| Knoldselleri | Ved du, hvordan en knoldselleri ser ud? | | |
| | Tror du, du har smagt knoldselleri? | | |
| | Spiser du tit knoldselleri? | | |



| | | | |
|----------------------|--|--|--|
| Jordskok | Ved du, hvordan en jordskok ser ud? | | |
| | Tror du, du har smagt jordskok? | | |
| | Spiser du tit jordskokker? | | |
| Persillerod | Ved du, hvordan en persillerod ser ud? | | |
| | Tror du, du har smagt persillerod? | | |
| | Spiser du tit persillerødder? | | |
| Pastinak | Ved du, hvordan en pastinak ser ud? | | |
| | Tror du, du har smagt pastinak? | | |
| | Spiser du tit pastinakker? | | |
| Sød kartoffel | Ved du, hvordan en sød kartoffel ser ud? | | |
| | Tror du, du har smagt sød kartoffel? | | |
| | Spiser du tit søde kartofler? | | |
| _____ | Ved du, hvordan en _____ ser ud? | | |
| | Tror du, du har smagt _____ ? | | |
| | Spiser du tit _____ ? | | |

Når I begge har svaret på alle spørgsmålene, skal I undersøge, hvilken eller hvilke rodfrugt(-er), I kender bedst:

Tæl sammen, hvor mange 'ja'er' din makker fik i spørgeskemaet. Skriv tallet her:

Er der nogen af rodfrugterne, din makker aldrig har hørt om? Hvilken/hvilke?



Er der nogen af rodfrugterne, din makker tror, at hun/han aldrig har smagt? Hvilken/hvilke?

Er der nogen af rodfrugterne, din makker tit spiser? Hvilken/hvilke?

Opsamling i klassen:

- Regn sammen, hvor mange 'ja'er' klassen fik i gennemsnit.
- Gennemgå, hvilke rodfrugter I spiser mest og mindst.
- Kender du andre rodfrugter, som ikke er nævnt i skemaet? Hvilke?
- Har I spist rodfrugterne rå eller tilberedte?
- Hvilke retter med rodfrugter kender I?

