

NY GOCOOK-APP

GoCook har fået en ny app til iPad, iPhones og Android-telefoner



Kære lærer,

Vi håber, du glæder dig til at komme i gang med dette års GoCook Smagekasse. Her får du en oversigt over, hvad du skal være særligt opmærksom på:

1. Denne pakke indeholder følgende til 24 elever og 1 lærer:

- **1 gavebevis** - til afhentning af 1 smagekasse i butik i den valgte uge: 43, 44 eller 45.
- **24 elevhæfter** GoCook i rødderne' (Der er rodfrugter til de eksperimenterende øvelser på side 13 og til opskrifterne på side 32-35).
- **24 opskrifthæfter** til hjemmet
- **24 flyers til forældrene** - giv dem til forældrene, så de bakker op derhjemme.
- **1 lærervejledning** - til dig 😊
- **1 plakat** til skolekøkkenet eller klasseværelset.

2. Hent smagekassen i den valgte uge

Tjek din mailbekræftelse, så du er sikker på, at du henter din smagekasse i den rigtige uge (43, 44 el. 45) og det rigtige antal smagekasser. Henter du i en forkert uge, er der en anden lærer, som ikke får sin smagekasse.

Hent smagekassen først på ugen i den valgte uge. Råvarerne går til spilde, hvis smagekassen ikke bliver hentet.

Smagekassen indeholder rodfrugter til 24 elever til minimum 3 undervisningsgange. Se indholdet på skolekontakten.dk

3. Find supplerende materialer

På skolekontakten.dk:

- Elevark
- Lærerark, undervisningsbeskrivelse og eksamensoplæg (til valgfag i madkundskab)
- Øvrig praktisk info

På gocook.dk og i GoCook-app'en.

- Opskrifter i menuen opskrifter og kategorien 'Smagekassen' og 'Rodfrugter'
- Film i kokkeskole-menuen, og kategorien 'Smagekassen' og 'Rodfrugter'.

På 'GoCook by Coop' YouTube:

- Film i Playlisten 'GoCook i rødderne - GoCook Smagekassen'.

4. Hvis du vil arbejde mere med GoCook

Bestil materialer på skolekontakten.dk under 'undervisningsmaterialer'.

De er GRATIS. Du betaler kun for fragten:

- Grundbogen til madkundskab.
- Nuværende og tidligere smagekasse-temaer fx verdensmad og fastfood.
- Plakater fx med Madpyramiden eller metoder med kål.

Du er også velkommen til at sende en mail til skolekontakten@coop.dk, eller ringe til 30 91 92 74, hvis du har yderligere spørgsmål.

Hilsen

Bente Svane Nielsen
Programchef, GoCook

coop Skolekontakten

EKSTRA INDKØB 2022

Til 24 elever = 1 Smagekasse

Rodfrugtsuppe- og boller, og focaccia-sandwich

- 24 skiver rugbrød (eller overskudsbrød)
- 12 grøntsagsbouillon-terninger
- 6 laurbærblade
- 6 pakker gær
- 6 dl. yoghurt + til evt. pensling.
- 1 kg. grahamsmel
- 6 brikker/dåser limabønner/ kikærter/kidneybønner
- 450 ml olie
- 12 æg
- 180 ml ketchup
- 15 gram paprika
- 6 tsk. sukker
- Salt og peber

Fyld til focaccia-sandwich (kan erstattes af andet):

- 250 gram pesto
- 300 g. hjertesalat eller lignende
- 1,5 agurk
- 12 tomater

På grund af fødevarekrisen skal I selv købe kolonialvarer til Smagekassen i år, da vi i GoCook ikke har kunnet købe så store mængder.

Se Smagekassens indhold på skolekontakten.dk

