

TA' DIT BARN MED I KØKKENET



100% DIN RET

coop

Til forældre



BØRNEVENLIGE GRØNNE RETTER MED KÅL

Lige nu er dit barn og flere end 150.000 skoleelever i gang med at lave mad med danske kål i landets skolekøkkener. Aktiviteten er en del af GoCook, som er Coops gratis madprogram for børn og unge.

Kan du få børnene til at spise kål derhjemme? I GoCook by Coop har vi sammen med vores seje juniorkokke – og GoCook ambassadørerne Micki Cheng og Gorm Wisweh – kreeret en masse børnevenlige opskrifter med kål. Dem kan du finde i opskrifthæftet "GoCook din kål", som dit barn har fået med hjem. Så giv dit barn kokkehuen på, og lad dem svinge kokkekniven. Nogle af opskrifterne har dit barn lavet på skolen, og andre er nye.



Opskrifthæftet

TA' BØRNENE MED I KØKKENET

Find massevis af børnevenlige opskrifter på gocook.dk eller i GoCook-app'en. Opskrifterne indeholder kokkeskolefilm, som guider dit barn til at blive endnu bedre i køkkenet. I kan også følge 'GoCook by Coop' på både Facebook, Instagram, Snapchat og YouTube.





VIND GOCOOK=FORKLÆDER OG IPAD

Lav mad fra gocook.dk eller GoCook-app'en og post et billede af din ret på Instagram. Tag med @gocook_by_coop og #gocookbycoop og vær med i lodtrækningen om GoCook-forklæder og en iPad.

Jo flere retter, jo større vinderchancer!

Læs mere om konkurrencen på gocook.dk



coop

Super
Brugsen

Kvickly

Daglig
Brugsen

Coop leverer gratis råvarer og materialer til undervisningen i det reklamefri GoCook-projekt til landets skoler. Missionen er at skabe en generation, der er bedre til at lave mad end deres forældre.