

Måned	Klasse trin	Valg af	Forløb	Antal lektioner	Materialer (bøger el. hæfter)	Film	Opskrifter	Gode råd	Lærings mål	Kompetenceområder og -mål	Områder	Færdigheds- og vidensmål	Faser
Maj	4./5./6./7.	Ja	Madpyramiden & Klima	Fra jord til bord									
				Teorilektioner: 2-4	GoCook-Økologi eller hvad? Gulerodens hemmeligheder s.10 Den sunde rod s.11 Den gamle rod s.12 Gulerodens vej fra jord til bord s.12-14 Kornets vej fra jord til bord s.15-16 Fra jord til bord s.16 Smag forskellen på rå og tilberedte gulerødder s.18-19	Jan fortæller om produktion af gulerødder Jan fortæller om jordens betydning Hvorfor elsker Gorm gulerødder Jan fortæller om gulerødder Jan fortæller om jordens betydning			Eleven har lært om Fra jord til bord, og kan fortælle hvad det betyder.	Fødevarerbevidsthed - Eleven kan træffe begrundede madvalg i forhold til kvalitet, smag og bæredygtighed	Bæredygtighed og miljø	Eleven kan analysere fødevarergrupperes vej fra jord til bord og til jord igen. Eleven har viden om fødevarergrupperes bæredygtighed.	1
	Praksislektioner: 2-4			Korn-otto Gulerodsketchup Timianstegte gulerødder?	Opskrifter der er linket til svarer til normale portioner. En opskrift til 4 personer kan derfor godt deles i 8 små portioner.		Råvarekendskab	Eleven kan redegøre for almindelige råvares smag og anvendelse. Eleven har viden om råvaregrupperes smag og anvendelse.	1				
	Klima												
4./5./6./7.	Nej			Teorilektioner: 1-2	GoCook 100 % din ret - bogen til madkundskab Madpyramiden s.13 Madpyramiden og klima s.14 GoCook-Spis sundt med madpyramiden Madpyramiden og måltiderne s. 10 Spor 2: Grøntsager og frugt s.8-9			Eleverne skal læse teksterne, derefter skal de i klassen diskutere, hvordan man kan bruge madpyramiden i hverdagen. Derudover skal de komme med bud på, hvordan man kan	Eleven kan fortælle om madpyramidens klimamæssige fordele.	Fødevarerbevidsthed - Eleven kan træffe begrundede madvalg i forhold til kvalitet, smag og bæredygtighed	Bæredygtighed og miljø	Eleven kan vurdere miljømæssige konsekvenser af madhåndtering. Eleven har viden om betydningen af madhåndtering af bæredygtighed og miljø.	2
								Mad & Sundhed - Eleven kan træffe begrundede	Sundhedsbevidsthed	Eleven kan vurdere egne madvalg i	2		

