

Hvor skal maden være i madpyramiden?

Sådan gør du:

- 1 Find din saks frem og klip madpyramiden og madvarerne ud.
- 2 Læg madvarerne i madpyramiden. Hvad spiser du mindst af? Hvad spiser du mest af?
- 3 Se den rigtige madpyramide på madpyramiden.dk
- 4 Hvor mange madvarer har du lagt rigtigt?
- 5 Hvor mange madvarer skal du lægge et andet sted?
- 6 Læg alle madvarerne rigtigt.
- 7 Lim madvarerne fast på din madpyramide.

Hvad har du lært?

Navn:

Her kan du tegne dig selv

